



BLOG

KATEGORIEN

- AKTUELL
- ATHLETES
- BILDER & VIDEOS
- BREITENSPORTLER BERICHTEN
- EVENTS
- FRAG DIE EXPERTEN
- LEISTUNGSSPORT
- MEIN BIDON ERZÄHLT
- SIEBEN FRAGEN AN
- SPONSER-SPORTLER
- SPORTERNÄHRUNG
- VERLOSUNG
- WINTERZEIT
- WISSENSCHAFT

TAGS

- 100km Activator
- Aminosäure ASVZ
- Bikemarathon Carboloadung
- Colostrum Cycling Duathlon
- Eishockey Fettstoffwechsel
- Fussball Gigathlon
- Gommerlauf Immunsystem
- Indoor-Cycling Ironman
- Jungfrau-Marathon
- Koffein Kraftaufbau Kreatin
- Laktat Langlauf
- Laufsport Marathon
- Mountainbike
- Muskeln Protein Rennrad
- Schwimmen Schwingen
- Sodaloadung Sola
- Sportgetränk Teams
- Tennis Trailrunning
- Trainingsnacks
- Triathlon Ultralauf
- Umfrage Unterhaltung
- Workshops ZKB
- ZüriLaufCup Zusatzstoffe

PRESSESCHAU

- Bikedress Blog: Power aus Gummibärchen
- Neues Produkt: Energieaummibärchen von

27
MRZ

DIE BIKESCHLAPPIS STELLEN SICH VOR

Sponser in Aktuell, Breitensportler berichten



Wer sind die «Bikeschlappis»?

Bikesöldner im Auftrag des Herrn.

Der Name «Bikeschlappis» tönt nach Erschöpfung und Biken bis zum Abwinken. Wenn man die Bilder und Videos Eurer Touren anschaut, hat man aber im Gegenteil den Eindruck, dass Ihr vom Biken gar nicht genug kriegen könnt. Woher stammt der Name «Bikeschlappis»?

Die totale Amnesie übermannt uns ... Nach 12 Jahren ist dies leider nicht mehr nachvollziehbar ...

Wie oft setzt Ihr Euch pro Woche aufs Rad? Macht Ihr das immer gemeinsam oder auch mal alleine?

Die Bikeschlappis werden in drei Stärkeklassen aufgeteilt: Klasse 1 «Frischi-Sattelriecher», Klasse 2 «Höt esch schön» und Klasse 3 «Geschter wär schön gsi».

Vermutlich geht Ihr ja auch noch einem Beruf nach und seid nicht den ganzen Tag am Biken. Was macht Ihr so im Alltag?

Auch wir können uns von den «Sponsergeldern» nicht über Wasser halten und müssen leider einer ehrlichen «Büetz» nachgehen. So arbeitet die Hälfte von uns im grafischen Zirkus, zwei versuchen sich als Musikalienfachhändler und der klägliche Rest verdingt sich seinen Unterhalt als Pinsel und Fahrender.

Welches sind die grössten sportlichen Erfolge der «Bikeschlappis»?

Punktesieg gegen den inneren Sauhund. Erwähnenswert sind aber auch diverse Rennen wie [Eiger Bike Challenge](#), Black Forest Marathon, World Class Marathon Offenburg und [Swiss Bike Masters](#).

Welcher wichtige Wettkampf oder welche Tour/Trainingslager steht bei Euch in den nächsten Monaten an?

In nächster Zeit stehen einige anspruchsvolle Tagestouren auf dem Programm mit dem Jahreshöhepunkt am «Iron Bike» in Brittnau. Piece de résistance ist aber die darauffolgende After-Bike-Party mit Präsi Joe.

Gibt es bei den «Bikeschlappis» klar definierte Aufgaben? Wer sucht die Touren raus, wer schneidet die Videos, wer kümmert sich um Twitter und Blog?



ABONNIEREN

- Per E-Mail
- Per RSS
- Per Twitter

SPONSER AUF FACEBOOK

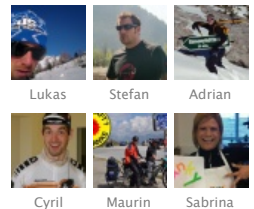
WEITER ZU SPONSER-ELIPE.COM

FACEBOOK

Sponser Sport Food AG auf Facebook

Gefällt mir

1,217 Personen gefällt Sponser Sport Food AG.



Soziales Plug-in von Facebook

MEISTGELESEN

- Flughafenlauf 2010 - verregnet, aber schnell
- Eiweissprodukte für den Muskelaufbau
- Mit Lactat Buffer gegen Muskelübersäuerung
- Verpflegung am Jungfrau-Marathon
- E-Nummern: aus der Natur oder des Teufels?
- Ruedi Wild mit erfolgreichem Saisonstart in Australien

NEUE KOMMENTARE

Christian bei Ruedi Wild mit erfolgreichem Saisonstart in

Sponser

Laufzeit: Regeln zu Riegeln

Kleine Mahlzeiten als Energiespender.

Low Carb Nahrung: Sponser LowCarb Protein Shake

Kohlenhydrate reduzieren, gesund leben.

Onmeda: Trinkpausen sind beim Sport sinnvoll Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, braucht der Körper eine ausreichende Menge Flüssigkeit.

Runner's World:

Flüssigkeitszufuhr Wie viel sollen Läufer trinken?

Runner's World: Zu viel des Guten Ab wann sind

Nahrungsergänzungsmittel schädlich?

Sport und Training: Milch als Sportgetränk Kuhmilch als

Sportgetränk wiederentdeckt

Tri-Wissen: BCAA Aufmunternde Aminosäuren

Tri-Wissen: Laktatpuffer Später sauer werden

Triafreun.de: Geballte Kraft aus Hafer Oat Packs – Neuheit von

Sponser

Ja! Das macht alles Papi Schlappi und die anspruchsvollen Sachen sein Knappe.

Treibt Ihr noch anderen Sport ausser Mountainbiken?

Diverse Extremsportarten stehen bei uns hoch im Kurs, wie z.B. Apnoetauchen, Eisfischen und Massenstriptease.



Auf manchen Bildern sieht man Produkte von [Sponser](#). Welches sind Eure Lieblingsprodukte von Sponser?

[Sponser Isotonic Red Orange](#) ist unser Favoritenprodukt, dazu vernichten wir auch kiloweise [High Energy Bars «Berry»](#). Nach anstrengenden Touren rollen wir in unserem Clubhaus jeweils die Yogamatten aus und flössen uns gegenseitig [Recovery Drinks](#) ein.

Täuscht der Eindruck oder geht Ihr auf Euren Biketouren auch mal gerne in eine währschafte Beiz und schlagt Euch da den Magen voll? Es gibt da so einige Bilder und Videos, welche das vermuten lassen...

Gut beobachtet, der Eindruck täuscht nicht. Als passionierte Bike-Köche denken wir in so manch steilem Anstieg an ein feines Pouletschnitzeli à Limone mit Pilawreis.

Hatte das noch nie üble Folgen?

Nein. Als Genuss-Biker gehört die regelmässige Nahrungsaufnahme unter anaerober Belastung zu einer unerlässlichen Voraussetzung.



ÄHNLICHE ARTIKEL AUF DIESER WEBSITE

[Sponser-Sportler stellen sich vor: Sven Buchheister](#), [Sponser-Sportler stellen sich vor: Franz Seefried](#), [Sponser-Sportler stellen sich vor: Steffi Wiedner](#), [Black Forest Ultra Bike Marathon 2010](#), [Sponser-Sportler stellen sich vor: Gaby Eulitz](#)

TAGS

[Mountainbike](#)

EINEN KOMMENTAR SCHREIBEN

Australien

Astrid bei Ruedi Wild mit erfolgreichem Saisonstart in Australien

Sponser bei Ernährungstipps für Langläufer

Astrid bei Casein

Dieter bei Ernährungstipps für Langläufer

SPONSER @ EVENTS

Berlin Halbmarathon

3. April in Berlin DE (Stand)

GP der Stadt Dübendorf

9. April in Dübendorf ZH

Racer Bikes Cup Tesserete

9./10. April in Tesserete TI

Zürich Marathon

17. April in Zürich (Stand im Marathon-Village)

Bike Days 2011

6.-8. Mai in Solothurn

Racer Bikes Cup Solothurn

7./8. Mai in Solothurn

Gutenberg Marathon

7./8. Mai in Mainz DE (Messe-Stand)

38. SOLA-Stafette

7. Mai in Zürich

Seeland-Classic

7. Mai in Lyss BE

Grand-Prix von Bern

14. Mai in Bern (Stand)

MTB Marathon Challenge

15. Mai in Offenburg DE

Hamburg Marathon

20./21. Mai in Hamburg DE

3 Länderlauf

22. Mai in Basel

Stuttgarter Zeitung-Lauf

28./29. Mai in Stuttgart DE

MTB-Festival Tegernsee

28./29. Mai im Tegernseer Tal

Winterthur Marathon

29. Mai in Winterthur ZH